La Seguridad en los Apartamentos de Edificios Altos y de Mediana Altura

para Personas con Discapacidades

Para tener la mejor protección contra incendios, escoja un edificio con roceadores. Los roceadores pueden controlar y hasta apagar un incendio antes de que lleguen los bomberos. Si su edificio no los tiene, dígale al administrador que considere la posibilidad de instalar un sistema de roceadores.

Hable con el Administrador del Edificio

- Pida una copia del plan de evacuación. Pregunte acerca de los simulacros de evacuación e insista en que lo incluyan. La evacuación en algunos lugares solamente incluye a quienes ocupan el piso del incendio, los del piso de encima y los del piso que está debajo.
- Entréguele a la administración una copia de la Guía de Evacuación de Emergencia para Personas con Discapacidades, de NFPA: www.nfpa.org/disabilities.
- Entérese de qué medidas se han tomado para ayudarle en caso de una evacuación.
  - Si usted es sordo o duro de oído diga qué aparatos necesita para alertarlo cuando haya una emergencia, por ejemplo alarmas de humo, accesorios o aparatos eléctricos con luces intermitentes, equipos que vibran, listas o tableros para mensajes, y monitores para televisión de circuito cerrado que cuenten con una interpretación al ASL.
  - Las personas sordas–quienes han sufrido pérdida de la audición–deben usar alarmas de humos, accesorios o aparatos eléctricos con luces intermitentes y aparatos que vibran.

NFPA®

- Las personas duras de oído–con pérdida de la audición moderada o grave–deben usar aparatos eléctricos o equipos que emiten un sonido mixto o de sonido bajo. Algunos de estos equipos están diseñados para activarse con el sonido de una alarma de humo tradicional para despertar a personas de todas las edades.

- Si usa una silla de ruedas o tiene otra discapacidad motriz, entérese de las medidas que se han tomado para ayudarle en su evacuación. Por ejemplo:

  -aparatos para ayudarle a bajar las escaleras en una emergencia.

  -un lugar de refugio–con comunicación en dos sentidos para permitirle advertir a los rescatadores o personal del edificio de su presencia–que podría ser el vestíbulo donde están los ascensores o el descanso de las escaleras de salida donde podría esperar hasta recibir auxilio para la evacuación.

  - Tener disponible una silla de ruedas para después de la evacuación.

  -La siguiente información visible en el comando de incendios y el panel de alarma de incendios: su nombre, apartamento y tipo de asistencia que requiere.

Comunique a los Bomberos sus Temores Respecto a una Evacuación Segura

- Aprenda cuáles son los procedimientos de búsqueda y rescate que ellos tienen para su edificio.

- Pida a los bomberos que repasen con usted el plan de evacuación y su propio plan de seguridad. Algunos bomberos tienen registros voluntarios para personas que pueden necesitar ayuda.

- Si usted tiene un animal de servicio, hable con los bomberos acerca de un plan para evacuarlo junto con usted.

Prepárese

- Averigüe adónde se encuentran las escaleras y todas las rutas de salida del edificio.
- Sepa cuántas puertas hay entre su apartamento y las salidas más cercanas. Las alarmas de humo alambradas e interconectadas prestan la mejor protección en un incendio. La mayoría de los municipios lo exigen. Cuando suena una suenan todas. Pregunte cuáles otros sistemas de alerta existen para tormentas, peligros ambientales, tormentas eléctrica o tornados.
- Las alarmas de humo se deben instalar cerca de cada dormitorio, dentro de cada alcoba, y–si se aplica–en cada nivel del apartamento.
- Avísele al administrador del edificio si existen condiciones peligrosas, como basura amontonada, salidas bloqueadas o luces apagadas en las salidas.

- Haga amistad con los vecinos en quienes puede confiar que le prestarán auxilio en caso de que necesite ayuda durante una evacuación, pero piense en otras opciones, por si acaso no hay nadie disponible en el momento de la emergencia.

- Tenga un plan de escape y practíquelo. Recuerde que en un incendio el aire más puro está cerca del piso, así que agáchese y muévase. Toque la perilla y la puerta antes de abrirla. Si alguna de las dos está caliente, deje la puerta cerrada y salga por una segunda salida.

  -Mantenga cerrada cualquier puerta entre usted y el humo o el fuego. Si no puede salir, prepárese para cubrir con tela o cinta pegante cualquier apertura o grieta alrededor de las puertas.

  -Llame al 911 dando el lugar exacto donde se encuentra: la dirección, el piso y la habitación. Haga señales para los rescatadores desde la ventana con una tela de color claro o una linterna.

- Tenga un teléfono junto a la cama para llamadas de emergencia en caso de que se vea atrapado y no pueda escapar. Ponga los teléfonos de emergencia en el directorio rápido de su teléfono.

- Si usted es sordo o duro de oído averigüe si hay algún centro de emergencias que acepta mensajes de texto de teléfonos celulares o llamadas telefónicas de texto (TTY/TDD).

Esta hoja informativa es proporcionada por la Asociación Nacional de Prevención Contra Incendios, 1 Batterymarch Park, Quincy, MA 02169-7471. Ilustractiones de L.S. Pierce.